

Activités parascolaires

2e semestre - année scolaire 24/25

Chers parents, Chers élèves,

Dans ce livret, vous trouverez une description des différentes activités parascolaires offertes au Bouneweger Lycée au cours de l'année scolaire 2024/2025.

Ces activités auront lieu soit pendant le temps de midi, soit l'après-midi après la fin des cours. Les modalités d'inscription vous seront communiquées moyennant une lettre séparée.

Toutes les activités sont animées par des enseignants du lycée.

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler!

In diesem Heft finden Sie eine Beschreibung der verschiedenen außerschulischen Aktivitäten, die am Bouneweger Lycée im Schuljahr 2024/2025 angeboten werden.

Diese Aktivitäten werden entweder während der Mittagszeit oder am Nachmittag nach Unterrichtsende stattfinden. Die Anmeldemodalitäten werden Ihnen in einem separaten Schreiben mitgeteilt.

Alle Aktivitäten werden von Lehrkräften des Gymnasiums geleitet.



1. Makerspace: (M. Pit Conrad, M. Paul Feipel et M. Robert Kemp)



Willkommen in der CreatorZone – dem innovativen Makerspace des Bouneweger Lycée!

Die CreatorZone ist ein inspirierender Ort, an dem Jugendliche die Möglichkeit haben, ihre eigenen Projekte zu entwickeln und ihre kreativen Ideen zum Leben zu erwecken. Für diejenigen, die zwar motiviert sind, aber noch keine konkreten Ideen haben, bieten wir eine Vielzahl spannender vorgefertigter Projekte zur Auswahl.

In der CreatorZone erlernen die Schüler/innen wertvolle Fähigkeiten im 3D-Design und Coding sowie den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen und Maschinen wie Lötkolben, 3D-Druckern und Lasercuttern. Unser Ziel ist es, die Kreativität und Talente der jungen Menschen zu fördern und ihnen die Werkzeuge und das Wissen zu geben, um ihre visionären Projekte zu realisieren.

Tauche ein in die Welt der Technik und Kreativität – in der CreatorZone sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt!

Bienvenue à la CreatorZone – l'espace créatif innovant du Lycée Bouneweg !

La CreatorZone est un lieu inspirant où les jeunes ont la possibilité de développer leurs propres projets et de donner vie à leurs idées créatives. Pour ceux qui sont motivés mais qui n'ont pas encore d'idées concrètes, nous proposons une variété de projets préparés et passionnants parmi lesquels choisir.

À la CreatorZone, les élèves acquièrent des compétences précieuses en conception 3D et en codage, ainsi que l'utilisation de divers outils et machines tels que des fers à souder, des imprimantes 3D et des découpeuses laser. Notre objectif est de promouvoir la créativité et les talents des jeunes et de leur fournir les outils et les connaissances nécessaires pour réaliser leurs projets visionnaires.

Plongez dans le monde de la technologie et de la créativité – à la CreatorZone, votre imagination n'a pas de limites !

2. Café des langues (Mme Jessica Mutsch)



Der Workshop richtet sich an Schüler*innen aus dem DAP ED/IC, 4G, 4TP,... die ihre Sprachkenntnisse im Deutschen verbessern und ihre Texte klarer und verständlicher gestalten möchten. Im Mittelpunkt stehen grundlegende Aspekte der Rechtschreibung und Grammatik sowie des Satzbaus und Wortschatzübungen.

Durch praktische Übungen soll den Teilnehmenden mehr Sicherheit im Umgang mit der deutschen Sprache vermittelt werden, sodass sie diese in ihrem Berufsalltag besser anwenden können.

3. Danse (Mme Muriel Trausch)



Cette activité encadrée par une pédagogue de théâtre diplômée, permet aux élèves d'apprendre les bases du jeu d'acteur et de d'exprimer leurs émotions à travers la danse. Un petit spectacle crée par les élèves en résultera.

Diese AG wird von einer diplomierten Theaterpädagogin geleitet. Die Schüler_innen erlernen die Grundlagen des Schauspiels und drücken ihre Gefühle mittels Tanzen aus. Sie schrieben auf diese Weise ihr eigenes Theaterstück.

4. Atelier de conversation en français (Mme Sylvie Reichert)



« As-tu dû choisir entre la langue française et la langue allemande et ton choix s'est porté sur l'allemand ? Est-ce que tu aimerais néanmoins continuer à être en contact avec le français, mais sans être noté(e) et sans devoir écrire des commentaires ou des résumés ? Alors participe à l'atelier de conversation en français pour parler de la pluie et du beau temps, de sport, de l'actualité etc, mais dans une ambiance décontractée »

5. Créations artistiques (Mme Diana Hauser et Mme Joelle Schiltz)



Créations artistiques : ce cours offre la possibilité de fabriquer des créations personnelles et de découvrir de diverses techniques et de moyens d'expression artistiques (céramique, peinture, dessin ...). Le plaisir de créer stimule la créativité. Le cours peut également être destiné aux élèves qui souhaitent préparer un dossier d'admission pour le Lycée des Arts et Métiers.

Künstlerisches Gestalten: Dieser Kurs bietet die Möglichkeit eigene Kreationen zu erschaffen sowie verschiedene künstlerische Techniken und Ausdrucksmittel (Keramik, Malerei, Zeichnen ...) zu entdecken. Mit Spass an der Gestaltung kann die Kreativität gefördert werden. Der Kurs kann auch für Schüler/innen geeignet sein, die die Aufnahme für das Lycée des Arts et Métiers vorbereiten möchten.

6. Body Sculpt (Mme Dea Werecki)



Renforcement musculaire et travail cardio grâce à un ensemble d'exercices physiques visant l'ensemble des muscles du corps: les abdos, les cuisses, les fessiers, les bras et le dos, le tout en musique! Des exercices variés au sol et debout utilisant des élastiques, des haltères et d'autres accessoires pour maximiser les résultats. C'est l'exercice parfait pour ceux qui veulent améliorer leur forme physique et/ou perdre du poids pour une silhouette sculptée et affinée!

Muskelstärkung und Ausdauertraining durch eine Reihe von Übungen für alle Muskeln des Körpers: Bauch, Oberschenkel, Gesäß, Arme und Rücken, alles in Bewegung zur Musik! Abwechslungsreiche Boden- und Stehübungen mit Gummibändern, Hanteln und anderen Accessoires, um die Ergebnisse zu maximieren. Das perfekte Training für alle, die ihre Körperform verbessern und/oder Gewicht verlieren wollen, um eine definierte und straffe Figur zu bekommen!

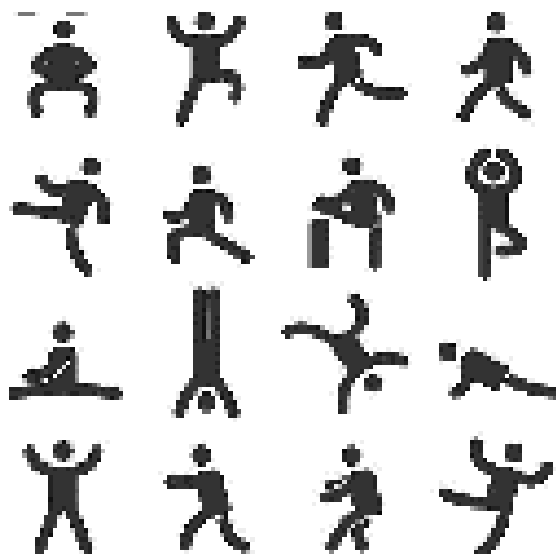
**7. „Jeux de stratégie et de société“ „Strategie- und Gesellschaftsspiele“
(M. Christian Housse)**



Dans cette activité parascolaire nous explorons le monde des jeux de stratégie et de société afin de favoriser à la fois la pensée stratégique et les interactions sociales. Les participants découvrent le fonctionnement de différentes mécaniques et dynamiques de jeu. Nous examinons comment les jeux représentent des problèmes complexes et des défis stratégiques et comment ils peuvent être utilisés comme outils pédagogiques. Cette Actpa offre une opportunité passionnante et interactive de développer et d'appliquer des compétences essentielles à travers le médium des jeux.

In dieser Aktivität erkunden wir die Welt der Strategie- und Gesellschaftsspiele, um sowohl strategisches Denken als auch soziale Interaktionen zu fördern. Die Teilnehmer lernen wie verschiedene Spielmechaniken und -dynamiken funktionieren. Es wird ihnen eine spannende und interaktive Möglichkeit geboten, wichtige Fähigkeiten durch das Medium von Spielen zu entwickeln und anzuwenden.

8. Section Sportive – Fitness (Les enseignants d'éducation physique)



Dans cette section sportive, les élèves ont la possibilité de mieux connaître leur corps, de poser des questions d'entraînement aux enseignants et de leur demander de les aider à réaliser correctement les exercices souhaités. Ils peuvent utiliser les équipements disponibles pour se maintenir en forme et s'entraîner de manière différenciée. À partir de l'âge de 16 ans, ils sont autorisés à utiliser l'ensemble complet de nos appareils de fitness. Les participants plus jeunes sont également les bienvenus, mais pour des raisons de santé, ils se concentreront principalement sur des exercices avec le poids de leur corps.

In dieser Sportsektion bekommen die SchülerInnen die Möglichkeit sich mit ihrem Körper auseinanderzusetzen, den Lehrkräften trainingsbezogenen Fragen zu stellen und sie zu bitten, ihnen bei der korrekten Durchführung gewünschter Übungen zu helfen. Sie können die vorhandenen Geräte nutzen, um sich fit zu halten und differenziert zu trainieren. Ab dem Alter von mindestens 16 Jahren dürfen sie unser komplettes Set an Fitnessgeräten nutzen. Jüngere Teilnehmer sind ebenfalls herzlich willkommen, werden sich allerdings aus gesundheitlichen Gründen auf Übungen mit dem eigenen Körpergewicht fokussieren.

9. Section sportive: Escalade, football, multisport, MTB, (Les enseignants d'éducation physique)

10. Pleine conscience : vivre de manière plus consciente et plus détendue - Achtsamkeit: Bewusster und entspannter leben (Mme Elena Redondo)



Während der Aktivitäten werden euch spielerisch einige theoretische Kenntnisse zum Thema Achtsamkeit und Entspannung vermittelt.

Ihr lernt es die Außenwelt, und ein wenig auch eure Innenwelt, achtsamer wahrzunehmen.

Wir werden zusammen unsere Sinne erforschen, achtsame Spaziergänge unternehmen, meditieren, leichte Atem- und Körperübungen durchführen, intuitives Bewegen erlernen... und vieles mehr.

Eventuell können wir auch Übungen zur Regulierung der Prüfungsangst durchführen. Auch einige theoretische Kenntnisse zu diesem Thema können vermittelt werden.

Wichtig: Alle Übungen sind freiwillig. Nur wer Lust hat, nimmt an den Übungen teil.

Ziel ist es euch Übungen zu zeigen, die ihr später im Alltag eigenständig nutzen könnt.

Pendant les activités, vous recevrez de manière ludique quelques connaissances théoriques sur la pleine conscience et sur la relaxation.

Vous apprendrez à être plus attentifs au monde extérieur, et aussi un peu à votre monde intérieur.

Nous explorerons ensemble nos sens, ferons des balades en pleine conscience, méditerons, pratiquerons des exercices respiratoires et physiques légers, apprendrons à bouger de manière intuitive... et bien plus encore.

Nous pourrions éventuellement aussi effectuer des exercices pour réguler la peur des examens. Quelques connaissances théoriques sur ce sujet peuvent également être transmises.

Important : Tous les exercices sont facultatifs. Seules les personnes qui ont envie vont en participer.

L'objectif est de vous montrer des exercices que vous pourrez ensuite utiliser de manière autonome dans votre vie quotidienne.

11. Cuisine (M. Paul Krier)



Become a cook!

12. Premier Secours (M. Paulo Da Costa)

Deviens un Héros ! Rejoins le Cours de Premiers Secours au Lycée

Sais-tu qu'apprendre les gestes de premiers secours peut sauver des vies ? Inscris-toi dès maintenant à notre formation de premiers secours et découvre comment réagir en cas d'urgence. Que ce soit pour aider un ami, un membre de ta famille ou un inconnu, tu peux faire la différence !

Pourquoi suivre ce cours ?

- Apprendre les gestes qui sauvent : Réagir en cas de malaise, d'accident ou d'étouffement.
- Développer ta confiance en toi : Savoir quoi faire en situation d'urgence.
- Obtenir une certification reconnue : Ajoute une compétence précieuse à ton CV.

Qui peut participer ?

- Tous les élèves du lycée sont invités à s'inscrire, aucune expérience préalable n'est requise.

Inscris-toi dès maintenant (ACTPA ; Vendredi 11h40-12h30)!

Les places sont limitées, alors ne manque pas cette opportunité unique d'apprendre et de protéger ceux qui t'entourent. Fais la différence, sois prêt à agir !

Werde ein Held! Nimm am Erste-Hilfe-Kurs an deiner Schule teil.

Wusstest du, dass das Erlernen von Erste-Hilfe-Maßnahmen Leben retten kann? Melde dich jetzt für unseren Erste-Hilfe-Kurs an und lerne, wie du in Notfällen reagieren kannst. Egal, ob du einem Freund, einem Familienmitglied oder einem Fremden hilfst – du kannst den Unterschied machen!

Warum diesen Kurs besuchen?

- Lerne lebensrettende Maßnahmen: Reagiere bei Ohnmacht, Unfällen oder Erstickungsgefahr.
- Stärke dein Selbstbewusstsein: Wisse, was in Notfallsituationen zu tun ist.
- Erhalte ein anerkanntes Zertifikat: Eine wertvolle Kompetenz für deinen Lebenslauf.

Wer kann teilnehmen?

- Alle Schüler der Schule sind eingeladen, teilzunehmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Melde dich jetzt an (ACTPA ; Freitag 12h40-13h25) !

Die Plätze sind begrenzt, also nutze diese einzigartige Gelegenheit, um zu lernen und diejenigen zu schützen, die dir wichtig sind. Mache den Unterschied – sei bereit zu handeln!

13. Cours d'Initiation à la Langue Japonaise (Niveau A1) (Mme Sally Eyschen)



Le cours parascolaire d'initiation à la langue japonaise est conçu spécifiquement pour les débutants. Ce cours est une opportunité unique pour les élèves de plonger dans l'apprentissage de cette langue fascinante et de découvrir la richesse de la culture japonaise.

Le cours vise à fournir une base en japonais, avec une attention particulière portée à la grammaire et au vocabulaire. Les objectifs principaux sont les suivants :

1. **Acquisition des Bases Grammaticales :**
 - Introduction aux structures grammaticales de base.
 - Conjugaison des verbes et utilisation des particules.
 - Formation des phrases simples et complexes.
2. **Développement du Vocabulaire :**
 - Apprentissage de mots et d'expressions courantes.
 - Thèmes quotidiens tels que la famille, l'école, les loisirs, et les activités de tous les jours.
 - Enrichissement du lexique à travers des exercices pratiques et interactifs.
3. **Compréhension et Expression :**
 - Compréhension de discours simples portant sur la vie quotidienne.
 - Capacité à participer à des conversations de base.
 - Lecture et compréhension de textes courts et simples.

Le cours comprend à la fois des leçons théoriques, des exercices pratiques, des moments d'interaction et quelques moments de découverte culturelle. Venez donc découvrir la beauté et la richesse du japonais, et ouvrez-vous à de nouvelles perspectives linguistiques et culturelles !

Pour tirer pleinement profit de ce cours, nous attendons des élèves qu'ils fassent preuve d'assiduité et de sérieux. Une présence régulière et une participation active sont essentielles pour progresser efficacement dans l'apprentissage de la langue japonaise.

Pour toute information complémentaire, veuillez me contacter sur teams ou par mail : sally.eyschen@education.lu

14. Cocktails (Mme Minh Doan)



**Shaking things up with
Beginner Cocktail/Mocktail Class.
From classic concoctions to creative
twists, let's unlock the secrets of
making delicious drinks! 😊**

**Where: Restaurant - Bouneweger Lycée
Luxembourg**

When: Every Thursday from 14.20 - 15.10

Register: www.webuntis.com - "Kurse"